

Mentor For

Mentor For サービスのご紹介

作成日 2026年7月

株式会社Mentor For

- 人材育成のプロフェッショナル 学研ビジネスブレインズ（学研ホールディングス）グループの一員です。
- 「HR Award 2026」に入賞しました。

会社	株式会社Mentor For
	親会社 株式会社学研ビジネスブレインズ (株式会社学研ホールディングス)
設立	2014年9月1日（2018年9月よりメンター事業開始）
所在地	東京都品川区
代表者	池原真佐子
事業内容	- 社外メンターマッチング - 社内メンター制度支援 - 組織開発コンサルティング・研修 - 個人向けメンタースクール (BCMA)
直近の受賞歴	「日本のサービスイノベーション2025」選出 「HRアワード2026」入賞  日本のサービスイノベーション



大手企業での

導入実績 豊富 (一部)

大手企業・行政・中小企業など
多くの企業で
2018年より信頼いただいています。

200社超で

導入いただいています。





池原 真佐子 (株) Mentor For 代表取締役CEO

【経歴】

早稲田大学・大学院、INSEAD卒。PR会社、NPO、コンサル会社を経て起業。ドイツと日本の2拠点生活で事業と育児の両立を経て現在は日本で事業に注力。株式会社学研ビジネスブレインズ 取締役、一般社団法人日本ビジネス能力認定協会(JBAA) 理事を兼務。

【受賞歴等】

東京都「女性首長によるびじょんネットワーク」運営事業者アドバイザー（2024年、2025年）、東京都「東京女性未来フォーラム」運営事業者アドバイザー（2025年）、品川区 市民科検討委員（2025年～）、第23回Japan Venture Awards JVA審査委員会特別賞(2023)、D&I AWARD 2023 トップインクルーシブカンパニー賞(2023)、第4回東京都女性経営者アワード 継続成長部門（2023）、第21回 女性起業家大賞 グロース部門優秀賞（全国商工会議所女性会連合会会長賞）（2022）、EY Winning Women 2022（2022）、EY アクセラレータープログラム4期（2021）、東京都APT Woman 5期（2020）、第8回DBJ 女性新ビジネスプランコンペティションファイナリスト（2020）、東京都 都知事賞 女性パワー翔き賞（2020）、第5回女性起業チャレンジ制度 グランプリ（2019）、ワーママ・オブ・ザ・イヤー（2018）

【書籍】

「女性部下や後輩をもつ人のための『1on1の教科書』」

「相手に寄り添いながら成長を後押しする『メンター』の教科書」



事業の全体像

- メンターの育成・輩出機関を有しており、**良質なエコシステム**を保有していることが特徴です。
- **女性活躍を起点にした、組織開発のパートナー**としてサービスを網羅しています。

個人向けスクール事業

Business Career Mentor Academy

- メンタリングを学ぶオンラインスクール
- 社外メンターの輩出機関
- 3ヶ月育成＋厳しい選抜
- メンターデビュー後も再学習制度が完備

法人向け事業

社外メンター
1on1 / グループ

社内メンター制度支援

研修・講演

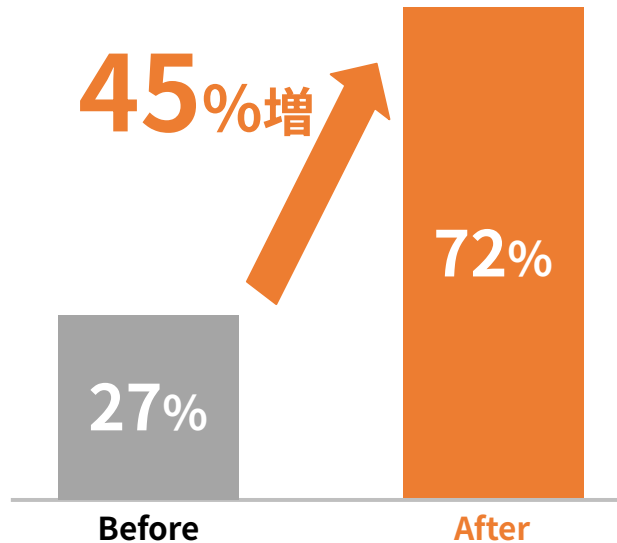
D&I施策立案等の
アドバイザリ

e-learningも可、別途ご相談ください

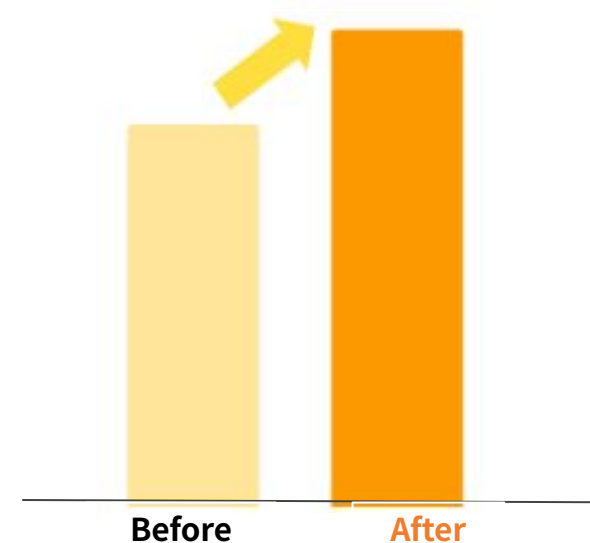
社外メンターとは何か？何が良いのか？

- メンター：キャリアの先を行く先人が、ある程度の期間、メンティの成長に伴走をすること。
 - 集合研修＝面の支援、メンタリング＝個の支援。
一斉学習ではなく、個々人の課題・性質に合わせた支援が可能だからこそ、行動変容が確実に起きます。
- **社外の安心感＋社外の知見を得る＋視野が広がる**といった効果が期待できます。

社外メンター1on1後の女性の昇進意欲
(経産省調査)



パフォーマンスUP
(Mentor For顧客)



仕事のパフォーマンスに影響を与えるとされる動機指数 (ToMo指数) のスコア

読売新聞, (2023年3月29日), <独自> 女性幹部育成へ社外メンター制度推進へ 経産省がマニュアル。
PR TIMES, (2025, July 28), 女性管理職育成支援のMentor For「社外メンター」による企業向けメンタリング、累計1万時間を突破。PR TIMES.

Mentor Forの社外メンターは「成果を出す」にコミットします

確実な成果

受講後半年以上経過した女性の、キャリアアップ **7割以上** (2023年調査)

その他例：受講者の **1/3** が昇格、3年以上ご利用で全社の女性管理職 **2倍** のケースも複数

成果を高める3つの特徴



①メンターの質が高い

高度なメンター育成（3ヶ月の自社育成+選抜）、メンターの継続学習の仕組みも完備



②個々に最適なマッチング

1名のメンターが専任で伴走、変化を定点観測しながら引き上げます



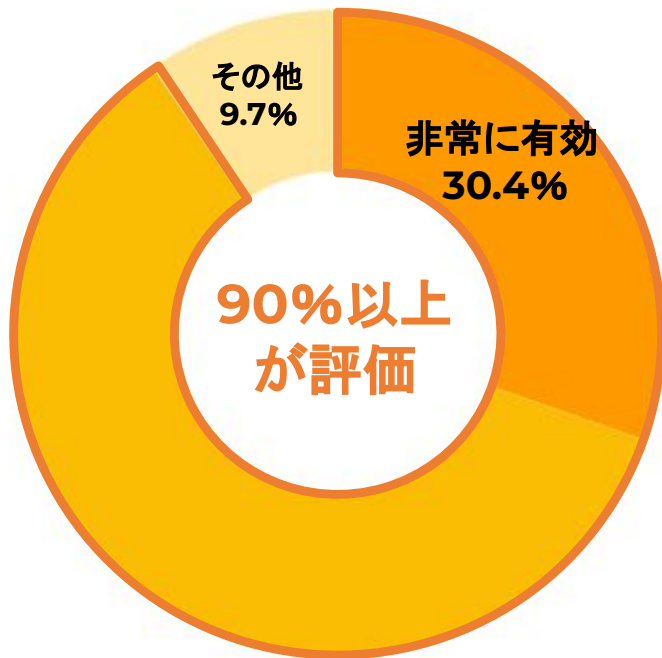
③サーベイによる提言

社員が抱える課題や組織傾向を可視化し、人材育成施策への示唆を提供

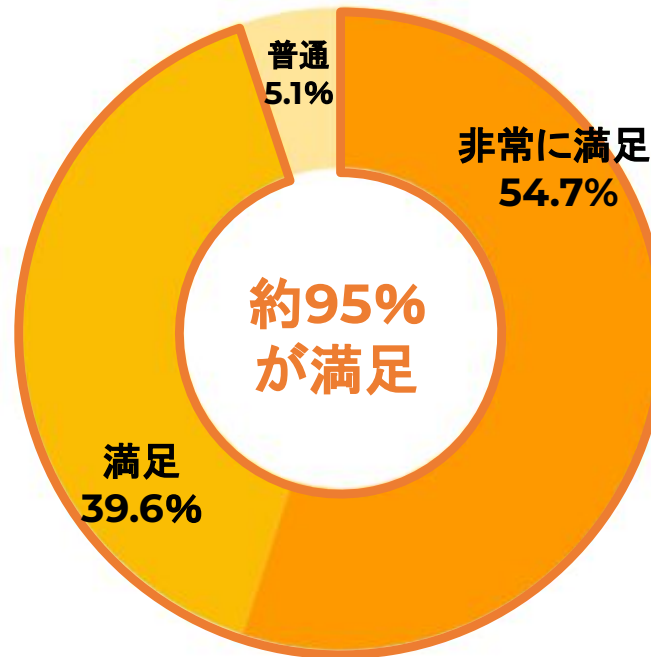
お客様の声

- 中長期の幹部人材育成だからこそ、確かな変化（キャリアアップへの意欲・昇進への行動）を。
- 女性活躍だけではなく、男性管理職・役員等へのキャリア支援としてもご利用いただいています。

女性活躍への貢献



高いメンター満足度



人事の声

6回のセッションは多いかなと思っていましたが、受講生（メンティ）の行動と意識の変化が大きかった。

スキルが高いメンターを有するMentor Forにお願いしてよかったと思った。

メンティの声

最初は社外の人に何がわかるのかと思っていましたが、思考を引き出してくれるだけではなく的確な助言をいただいた。

メンターに励まされ、管理職に挑戦しようと思う。

メンターの質が、「人材投資」成功の秘訣

「悪いメンターは、メンターがいない状態よりも有害になり得る」（HBRの研究より）

多くのプログラムでは「メンターであること」が、肩書きや経験年数だけで判断され、

実際に人を支援・育成する力（傾聴、問いかけ、心理的安全性づくり、助言の質など）が検証されていない点が問題とされる。

メンター選定に際しては、立場や年次だけでなく、「対人支援の知識とスキル」を優先基準にするべきだ。

Lopata, A., Afia, B., & Gotian, R. (2025). Why mentoring programs fail — and how to make them worthwhile. Harvard Business Review.

社外メンターは
「会社の根幹となる、人材を育てるための投資」



社内メンター・スポンサー制度種類

	社内メンター制度	スポンサー制度	社外メンター制度
実施する側	社内の先輩・管理職	社内の役員	プロの社外メンター
受ける側	育成対象の女性社員	育成対象の女性社員 (ミドル以上)	育成対象の女性社員
主な目的	中長期のキャリア形成 キャリア上の課題解決 社内にロールモデルを得る	中長期のキャリア形成 経営目線・私座向上 昇格昇進の支援獲得	左記全般

社内メンター、スポンサーに必要な知識・スキルをご提供

- DE&I、女性のキャリアに関する知識
- メンタリングスキル（信頼関係構築・傾聴・深堀・助言・クロージング）

社内メンター・スポンサー制度支援における強み

1

企業の現場を知り尽くしたメンター育成のパイオニア

2018年にプロのメンター育成のスクールを開始。

800名近くのプロメンターを輩出し、更に、企業向けの社内メンター育成研修での実績も豊富。

企業で働く人をどのように動機づけしたらいいかというナレッジを取り入れたメンタースキルを伝授します。

2

質の高いメンター制度を設計・伴走

社内メンター・スポンサー制度の成功の鍵はメンターの質の維持です。

Mentor Forでは、社内メンター制度設計から一貫して質の高さを維持するために伴走するスキームがあります。

3

事務局の「どうやるの？」に寄り添う

社内メンター・スポンサーの事務局担当者には、マッチングや効果測定など、非常に多くの負荷がかかります。

また、初めてのメンター制度をどのように運用していいかわからない方も。

Mentor Forでは事務局としての豊富な経験を元に、貴社担当者・事務局に寄り添い、疑問にお答えします。

お客様の声

- 多くの人を巻き込み、**失敗ができない社内メンター制度**だからこそ、確かな実績と豊富な経験がある弊社にお任せください。

社内メンターの声

社内メンター研修で、引き出すスキルだけではなく「助言・経験シェア」「女性へのメンタリングの注意点」まで学べたので、自信を得ることができました。

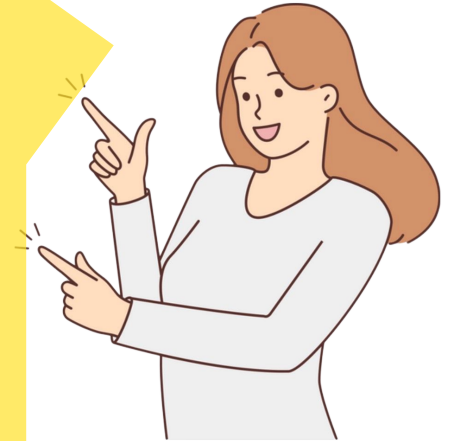
メンターという役割に前向きな気持ちで臨めました。



人事ご担当者の声

継続実施3年目。Mentor Forのおかげで社内メンターが増え、**対話の企業文化醸成**に繋がっている。

社内メンター受講に消極的だった女性社員が、制度運用後はステップアップを前向きになり、その変化に驚いた。



Mentor Forの研修の強み



ビジネス経験豊富な プロ講師

全講師がビジネス・マネジメントを経験者。

企業の課題に対して、豊富な経験談をお伝えします。



理論と実践

海外の最先端理論を豊富に用いながら、**演習比率は65%**^{※1}。

徹底的なアウトプットで定着させます。

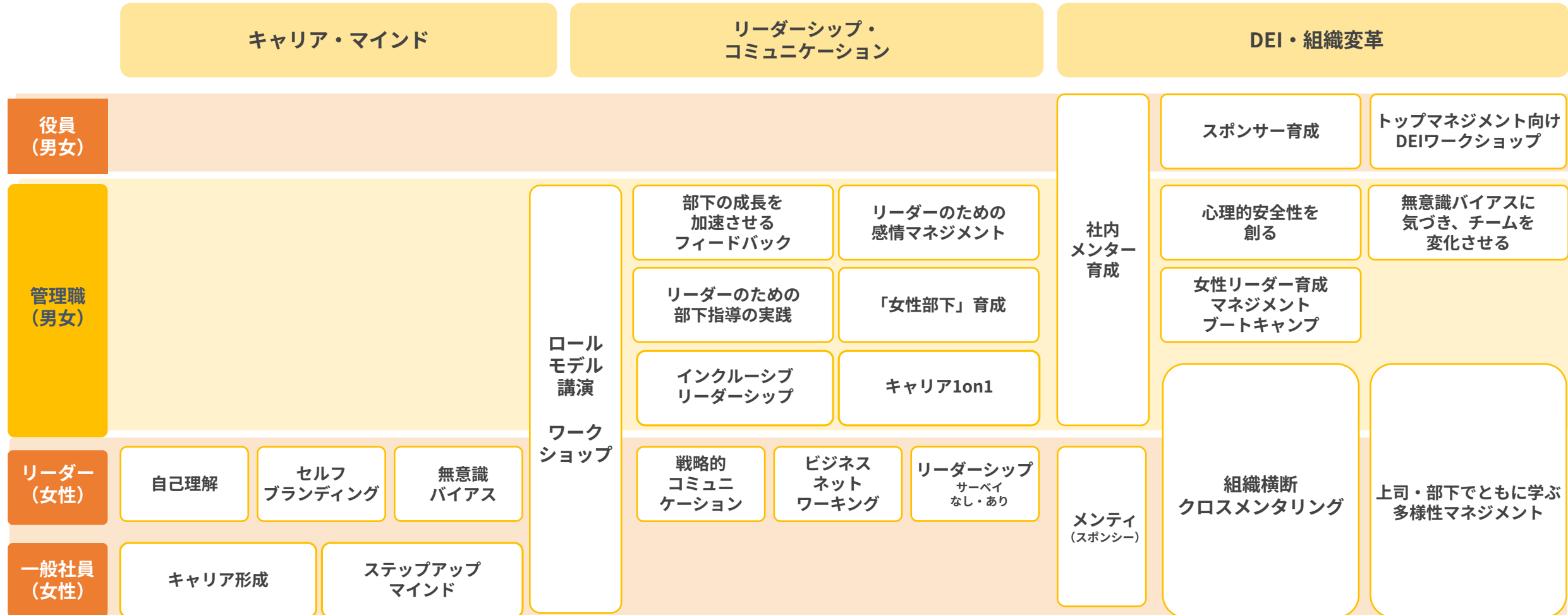


メンタリングとの相乗効果

導入企業の**55%**^{※2}がメンタリングと研修を並行。メンターの伴走が、研修効果を最大化。

階層×テーマ別 研修サービス体系

- 企業様ごとに必要なプログラムを、対象層×テーマで体系的にご提供します。



お客様の声

- 多くの人を巻き込み、**時間とお金を投資する研修**だからこそ、確かな実績と豊富な経験がある弊社にお任せください。

企業継続率
(リピート率)

90%以上 ※1

研修満足度

90% ※2

業務実用度

87% ※2

行動変容意欲

95% ※2

推奨度

76% ※2

「本研修を他者に勧めたいか？」
10段階中上位3位の回答率



受講生の声

講師のファシリテーションが的確で、
経験談も豊富でわかりやすかった。

事例や演習のバランスが丁度よい。

知らなかった知識やスキルを短時間で習
得することができた。

人事ご担当者の声

コンテンツもきめ細かく当社の課題に合わせてカス
タムいただけたおかげで、当社の課題にフィットす
る研修となった。講師も素晴らしかった。

Mentor Forの方が効率的に進めてくださった
ことで、準備工数が少なく、非常にありがたい。



貴社の現状・課題感を伺い、
今後の方向性を整理する無料相談を実施しています。
まずは無料の個別相談でお気軽にお問い合わせください。

無料相談のご予約は
こちらをクリック



contact@mentor4.jp



<https://mentorfor.jp/>



Mentor For